

Э.И. ГОНИКМАН

# ПСИХОСОМАТИКА В ВОСТОЧНОЙ МЕДИЦИНЕ

---

*Клиника Акупунктура Гомеопатия*

*издание четвертое*



Издательство «Велигор»  
Москва 2018

УДК 133  
ББК 86.391  
Г - 65

## Гоникман Эмма Иосифовна **ПСИХОСОМАТИКА В ВОСТОЧНОЙ МЕДИЦИНЕ**

Рост ментальных нарушений на Планете, обусловленный, с одной стороны, экологией окружающего пространства, с другой - деформацией души, неспособной адаптироваться к энергиям Урана, принимает угрожающий характер. Эти нарушения и связанный с ними ментальный хаос с каждым днем становятся все более ощутимыми, изменяя Ауру самой Земли. В связи с этим ВОЗ выражаем тревогу, что подавляющее большинство стран мира не способно справиться с ростом числа психических заболеваний. В настоящее время, согласно отчету этой организации, на Планете 400 млн. человек больны психическими заболеваниями, а 340 млн. страдают от депрессии. Причем, по прогнозам ВОЗ, в течение предстоящих 10 лет этот рост будет катастрофически увеличиваться.

Известный ученый и писатель Э.И. Гоникман в своей книге предлагает методы профилактики и ранней диагностики возможных психических нарушений на основе генетической информации, заложенной в китайских меридианах, и интеграционный подход к их терапии.

Корректор Л.Д. Лебедева  
Художники-оформители Н.А.Бушин, Д.Н. Бушин  
Набор Л.Н. Леонович, Н.К. Клименко  
Компьютерная верстка А.А. Гавраниной

Подписано в печать 21.01.2018 г.  
Формат 70х90/16. Бумага офсетная №1.  
Печать офсетная. Усл.печ.л 19.89.  
Гарнитура Arial Тираж 200 экз.

**ISBN 978-5-88875-068-1**

Все права автора защищены. Никакая часть данной книги, а также рисунки и схемы не могут быть воспроизведены в какой бы то ни было форме и какими бы, то ни было средствами без письменного разрешения автора и издательства

**Издательство ВЕЛИГОР**  
г. Москва., м.Тульская, Гамсоновский пер, дом 2, стр 1  
**Бизнес-центр "Центр-Т", первый этаж, офис 113**  
**E-mail: [veligor97@gmail.com](mailto:veligor97@gmail.com) [WWW.VEЛИGOR.RU](http://WWW.VEЛИGOR.RU)**  
**тел: +7(495) 1784-06-61 +7(985) 784-08-16 с 10-18 ч**

© ООО «Издательство Велигор» 2012 г  
© Г.М. Гоникман - полные права

## Медицина третьего тысячелетия

«Любая модель или рабочая гипотеза только тогда могут быть полезными, когда они ставят новые вопросы, когда они обеспечивают возможность поиска новых путей и новых экспериментов», – эта блестящая мысль известного физиолога Петра Кузьмича Анохина вспомнилась мне при знакомстве с очередной работой профессора Э. И. Гоникман «Психосоматика в восточной медицине. Клиника. Акупунктура. Гомеопатия».

В этой работе мне видятся три главных аспекта, актуальность и новизна которых бесспорна. Прежде всего – это генетическая матрица рождения (ГМР), результат многолетних трудов автора, подтвержденных современными клиническими исследованиями. Ее использование на практике при диагностике и выборе адекватной терапии обнадеживает и впечатляет.

На мой взгляд, круг этих исследований должен быть расширен, проводиться совместно со специалистами академической медицины и безотлагательно внедрен в клиническую практику лечебно-профилактических учреждений страны.

Второе: обращение автора к проблемам психосоматики и психиатрии носит отнюдь не случайный характер, а вызвано глубокой тревогой, связанной с дегенерацией планеты. И, действительно, обстановка удручающая. В России за последние пять лет среди детей до 14 лет частота психических отклонений возросла на 16,7%, а в отдельных регионах – до 71%. В докладе Министерства здравоохранения РФ отмечается, что у каждого третьего ребенка, имеющего проблемы с психикой, имеет место слабоумие. Всего же в России, по мнению ряда авторов, насчитывается 6 миллионов человек, у которых регистрируются проблемы с психикой. Надо полагать, что это лишь те, кто обратился за помощью. Психиатры утверждают, что не менее 30% россиян их потенциальные пациенты. Столь же неутешительная статистика и в других странах, как Европы так и США. А потому альтернативный опыт, который предлагает автор, основанный на китайской энергетической парадигме и ее альянсе с гомеопатией и академической медициной, и представляет тот поиск и новизну, о которых и говорит П. К. Анохин.

И третье: сам процесс интеграции представляется наиболее рациональным и перспективным для решения кризисных вопросов здоровья нации и ее выживания.

Один из крупнейших ученых современности, академик Влаиль Петрович Казначеев с группой соавторов в монографии «Выживание населения России» – Проблемы «Сфинкса XXI века» указывают: «В дальнейшем, несомненно, будет происходить процесс интеграции биотерапевтических, психотерапевтических, гомеопатических и прочих методов с канонической медициной. Эта интеграция различных ветвей медицины – открытие XXI века и, несомненно, перспективы этого открытия могут быть колоссальны, потому что именно в этом объединении учтены космофизические элементы живого вещества, которые сегодня в канонической медицине, по существу, еще не признаны, поскольку ученые еще не получили достоверных доказательств их существования». И далее они продолжают: «Таким образом, речь идет о синтезе опыта прошлого и настоящего, о смене парадигм в понимании происходящего, что порождает горизонт совершенно новой медицины, космофизической медицины XXI века». И эти интеграционные процессы в работах Э. И. Гоникман уже отражены, и их актуальность несомненна.

### Я. З. Месенжник

Президент Международной Академии Интеграции Науки и Бизнеса, Заслуженный Деятель науки РФ, профессор, доктор, лауреат Премии А. Швейцера «За воспитание идеалов гуманизма в целительстве», Премии им. М. В. Ломоносова «За выдающийся вклад в развитие науки и образования», Большой Золотой медали им. А. Эйнштейна «За выдающиеся достижения», медали им. И. П. Павлова «За вклад в развитие медицины и здравоохранение».

## Содержание

Ключевые проблемы медицины .....	6
<b>Генетическая матрица рождения (ГМР) как основа ранней диагностики и адекватной терапии</b>	
Материальные и энергетические носители наследственности .....	10
Некоторые примеры меридианной диагностики наследственных болезней. ....	28
<b>Духовная суть человека</b>	
Философия противоположностей. ....	34
Истинная анатомия человека .....	37
ДЕВЯТЬ УСЛОВИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА .....	40
ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПАТТЕРНЫ ЧЕЛОВЕКА .....	43
Природные задатки и чувства .....	44
ТРИ ВИДА ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ СУДЕБ В ФИЛОСОФИИ ДРЕВНЕГО КИТАЯ .....	44
ПЯТЬ ВМЕСТИЛИЩ И ШЕСТЬ ХРАНИЛИЩ .....	46
ШЕСТЬ ЧУВСТВ .....	47
Эволюция элементов .....	48
РОЖДЕНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ .....	48
РЕГУЛЯТОРНАЯ СИСТЕМА ЭЛЕМЕНТОВ .....	49
Духовно-душевные свойства человека .....	62
Роль энергий в жизнеобеспечении организма .....	65
ПРОСТРАНСТВЕННО-ВРЕМЕННЫЕ ЭНЕРГИИ .....	65
ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ СУБСТАНЦИИ ДУШЕВНО-УМСТВЕННЫХ СВОЙСТВ .....	68
Мозг и мысль .....	75
ОТДЕЛЫ ГОЛОВНОГО МОЗГА .....	75
МОЗГ КАК ИНСТРУМЕНТ ДУХА .....	78
ТРИ СУБСТАНЦИИ МОЗГА .....	80
МОЗГ – ОРУДИЕ РАЗУМА .....	82
<b>Психосоматическая палитра поражения органов и меридианов и их коррекция</b>	
Психологические аспекты поражения легких .....	85
Психологические аспекты поражения толстой кишки .....	88
Психологические аспекты поражения желудка .....	89
Психологические аспекты поражения селезенки .....	95
Психологические аспекты поражения сердца .....	101
Психологические аспекты поражения тонкого кишечника .....	111
Синдромы поражения меридиана мочевого пузыря .....	113
Психологические аспекты поражения почек .....	115

Психологические аспекты поражения перикарда .....	123
Синдромы поражения меридиана трех обогревателей .....	128
Психологические аспекты поражения желчного пузыря .....	130
Психологические аспекты поражения печени .....	134
Депрессия и эпилепсия в призме китайской классики .....	141

## **Возможные причины психозов и их диагностика**

<b>Функциональные аспекты главных эмоций .....</b>	<b>148</b>
ЧУВСТВА-ЭМОЦИИ .....	149
МЕХАНИЗМ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ЭМОЦИЯ – ОРГАН .....	151
ЭМОЦИИ КАК СИМПТОМЫ ПАТОЛОГИИ ОРГАНОВ .....	155
НЕГАТИВНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ НЕКОНТРОЛИРУЕМЫХ ЭМОЦИЙ .....	157
КРИТЕРИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СТАБИЛЬНОСТИ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ СФЕРЫ .....	164
<b>Рак и эмоции .....</b>	<b>165</b>
НЕКОТОРЫЕ ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ВЗГЛЯДЫ НА ПРИРОДУ РАКА .....	165
ДРЕВНЕКИТАЙСКАЯ КОНЦЕПЦИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ОПУХОЛИ .....	167
ВОСТОЧНАЯ СХЕМА РАЗВИТИЯ КАНЦЕРОГЕНЕЗА .....	169
СТРЕСС – ПЕРВОПРИЧИНА РАКА .....	171
РАК И ДУХОВНОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА .....	172
ПРОФИЛАКТИКА И ТЕРАПИЯ РАКА .....	176
<b>Связь ментальных нарушений с эндокринными железами .....</b>	<b>180</b>
ЭПИФИЗ – ШИШКОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА .....	180
ГИПОТАЛАМО-ГИПОФИЗАРНЫЕ НАРУШЕНИЯ .....	181
ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА .....	183
ТИМУС – ВИЛОЧКОВАЯ ЖЕЛЕЗА .....	185
ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА И СЕЛЕЗЕНКА .....	185
ПЕЧЕНЬ .....	186
НАДПОЧЕЧНИКИ, ПОЧКИ, ГОНАДЫ .....	191
<b>Аномалии энергетического альянса тела .....</b>	<b>197</b>
<b>Психические расстройства, связанные с энергетическим дисбалансом меридианов (чертовы точки) .....</b>	<b>200</b>
<b>Диагностика сновидений в китайской медицине .....</b>	<b>210</b>

## **ПРИЛОЖЕНИЕ**

Энергетический баланс меридианов .....	224
Резонансные точки психической сферы .....	238
Некоторые наиболее эффективные «меню» точек при ментальных нарушениях .....	258
Обозначение каналов .....	260
Литература .....	261
Указатель резонансных точек .....	262
Указатель гомеопатических средств .....	264

## Ключевые проблемы медицины

Китайская традиционная медицина – это синоним народной медицины. На самом деле, это старейшая в мире, тысячелетиями практикуемая, профессиональная и образованная врачебная система. В сравнении с ней остальные системы выглядят еще детьми.

Я-Ли. «Фан»

Медицина представляет собой воплощение идеального закона мира и ничто иное.

Чэнь Син-сюань

Моим основным принципом было сделать свет Истины маяком моей жизни. Слова, 18 столетий назад произнесенные Христом: «Веруйте и тогда поймете», – можно применять и ныне, я лишь немного изменю их: «Обретайте знания и вы уверуете».

Е. П. Блаватская

Для фундаментальных подходов к проблемам медицины будущего необходимо четкое понимание не только основ строения человеческого организма, его истинной анатомии, представляющей интеграцию всех материй–энергий, помимо материи только физического плана, но и понимание органического единства человека с окружающей его Природой и Космосом. Кроме того, крайне важно и необходимо знание Всемирного Закона Аналогий, выраженного в бессмертном и вечном изречении Тота–Гермеса Трисмегиста – «Что наверху, то и внизу».

Без знания всех 4-х царств природы, их развития, жизнедеятельности, их взаимосвязи друг с другом и человеческим организмом, понимания функционирования на основе общих законов и энергий в Новой Эпохе медицина будет тем же пожарником, который тушит пожар, не задумываясь над его причиной. Современная медицина, базирующаяся только на процессах, протекающих в физическом проводнике, именуемым телом, является медициной, занимающейся следствиями, а если и вникающую в этиологию многих заболеваний, то поверхностно, только слегка их касаясь. Изучение же глубоких причин человеческих страданий, дискомфорта и дисгармоний в состоянии здоровья и судьбы немыслимо только на уровне физической материи. Для этих целей необходимо знание истинной анатомии человека, строения и структуры его остальных тел, их коммуникации друг с другом, особенности их функционирования и тех задач, которые они выполняют в процессе эволюции. Только такой интегративный подход даст возможность решить ключевые проблемы медицины, которые можно свести к следующим основным моментам:

- 1) Определение неблагоприятных кармических аспектов наследственных заболеваний с целью их коррекции, начиная с раннего детского возраста.
- 2) Возможная профилактика заболеваний у людей с отягощенной наследственностью.
- 3) Индивидуализированный подход к каждой личности в зависимости от конкретных показателей ее жизнедеятельности и космического паспорта (возраст души, ее луч, химизм, астрологические аспекты и т. д.).

- 4) Возможное воздействие на ключевые энергетические звенья организма с целью нормализации всех систем.
- 5) Широкая просветительская деятельность, направленная на понимание роли эмоций и высокодуховного мышления для нормального функционирования органов и тканей, а также обеспечения индивидуальной реализации личности.

Медицина будущего вынуждена будет помимо основательной научной подготовки, использующей весь накопленный багаж знаний, соединить воедино серьезное психологическое понимание с духовным видением. Иначе ей не выбраться из серьезной кризисной ситуации настоящего.

Серьезное медицинское образование плюс знание Закона причинно-следственных связей, пространственно-временных характеристик личности, сведения об экстремальных ситуациях прошлого воплощения – вот та интегративная схема, знание которой будет характеризовать идеального врача и даст полный портрет пациента и полный комплекс необходимых для исцеления мероприятий. Эти знания использовались ведущими патриархами медицины и философии прошлого – Галеном, Гипократом, Парацельсом, Штайнером, Авиценной и др.

Для западной медицины характерно дифференцированное отношение к патологии физического тела, с одной стороны, и умственной и духовной сфере, с другой. В настоящее время это обстоятельство является одной из причин кризисного положения западной медицины.

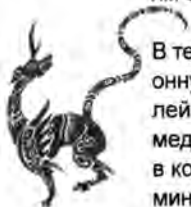


Китайская классика всегда объединяла ментальные аспекты с духовными и телесными, что сформировало изначально психосоматическую медицину. Изучение медицины, на мой взгляд, следует начинать с общих законов, управляющих Мирозданием, т. е. все, что располагается между Небом и Землей, подчиняется единым Законам. Утверждение древних мудрецов Китая – «Человек подобен Небу и Земле» – раскрывает сущность универсального закона Подобия. Поиски оптимальных путей воздействия на человеческий организм следует искать в тех ключевых звеньях, которые ответственны за гомеостаз как систему управления психофизиологическими механизмами регуляции, и в энергетических носителях ДНК.

В сложном ансамбле органов и связанных с ними функциональных систем трудно выделить главные и второстепенные звенья, так как жизнь – это неразрывное единство. Однако существуют механизмы, воздействие на которые приводит в соответствие все структуры и создает равновесие, обеспечивающее жизнедеятельность всего организма. Таких систем четыре, благодаря их совместному усилию создается то состояние, которое можно назвать самодостаточностью. Под самодостаточностью следует понимать гармонию психо-, эмоционально-физических октав организма, обеспечивающих жизнь и работоспособность индивида и его творческую реализацию. К четырем системам относятся: система генетических факторов, нервная и эндокринная системы (обе тесно связаны между собой цепочкой



нервных центров) и, наконец, кровь с ее множеством функций. Это четыре кита, на которых зиждется психофизическое благополучие организма и благодаря их усилиям создаются условия для функционирования остальных органов.



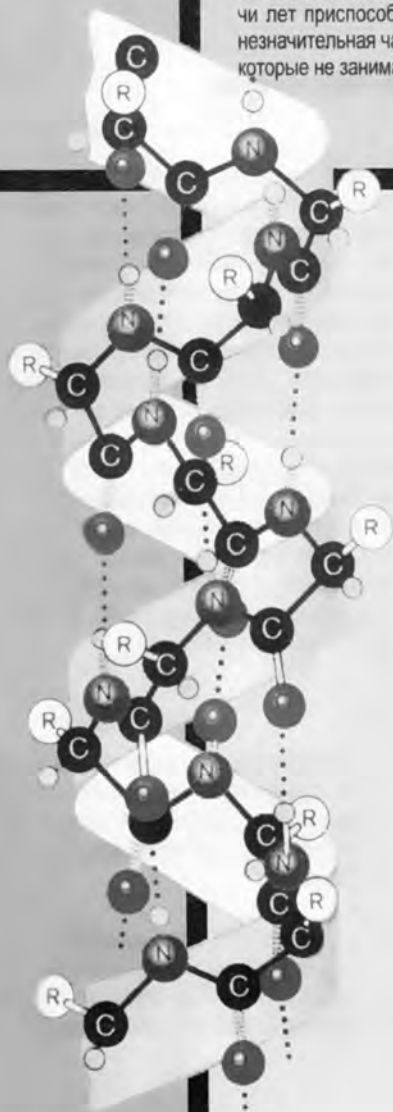
В течение последних двадцати лет я глубоко изучала натурфилософию и традиционную медицину Китая. Это изучение теоретического наследия древних мыслителей Китая сочеталось с современными научными достижениями канонической медицины. Лечебные методы Китая использовались как самостоятельно, так и в комплексе с медикаментозными, гомеопатическими методами, цвето-, металло-, минерало- и звукотерапией. Исходя из значительного теоретического и практического опыта были разработаны, обоснованы и внедрены в лечебную практику методы лечения алкоголизма и наркомании, женского и мужского бесплодия, психических заболеваний, патологии нервных болезней детского возраста. На основании концепции У-син разработана теория стрессов и их адекватная терапия, исходя из причины, вызвавшей данный дисбаланс в организме. Проведен ряд других исследований, основанных на доскональном изучении системы китайских энергоносителей и показаний к отдельным точкам акупунктуры. В результате своих наблюдений я пришла к глубокому убеждению, что воздействие на определенные точки изменяет и регулирует частотно-волновые диапазоны нарушенных меридианов и связанных с ними функциональных систем, тем самым вызывая их нормализацию. Именно изменением частотного диапазона вибраций энергоносителей (каналов, меридианов) под воздействием иглы, рук и Мысли я объясняю огромный, проверенный тысячелетиями эффект китайской медицины в целом и акупунктуры в частности. Я категорически не согласна с определением китайской акупунктуры как рефлексотерапии и настаиваю на том, что она является регулирующей энергоинформационной системой, расположенной в эфирном теле человека и действующей, прежде всего, на ментальном уровне. Я глубоко убеждена и готова это доказать, что система китайских энергоносителей формирует индивидуальный психотип личности в антенатальном периоде. Поэтому при различной патологии я, прежде всего, оказываю воздействие на акупунктурные точки, ответственные за ментальную сферу. Такой подход адекватен манифестации энергий Эпохи Водолея, сменившей Эпоху Рыб, в которой доминирующей была стихия Воды, связанная больше с миром эмоций.

Монистическая модель, сформированная китайской медициной много тысяч лет назад, основанная на психофизиологическом единстве организма, привлекает все больше и больше сторонников. Сегодня мы являемся свидетелями тех удивительных прогнозов, касающихся восточной медицины и науки, которые высказывали независимо друг от друга великие мыслители Е. Блаватская и Р. Штайнер. На одном из моих семинаров в Америке ко мне обратился с вопросом: «Как оценивает госпожа Гоникман будущее китайской медицины?» присутствующий на занятиях мастер Чэн, видный специалист по китайской медицине. На что я ответила: «Блаватская и Штайнер предсказывали блестящее будущее китайской медицине, я же, в свою очередь, делаю все от меня зависящее, чтобы оправдать их предсказания».



Всякий раз как расширяется горизонт наших знаний, мы ощущаем неизмеримое увеличение нашего полного незнания. Это обязывает нас оставаться весьма скромными в наших терапевтических воздействиях; это обязывает нас избегать токсических средств и организовывать наш уход, чтобы помочь самоизлечению. Нельзя никогда забывать, что наш организм в течении тысячи лет приспособился к шквалу (бурному) космических лучей, довольно незначительная часть которых изучена физиками, но игнорируется врачами, которые не занимаются великими явлениями космической жизни.

А. Залманов



## **Генетическая матрица рождения (ГМР)**

**как основа  
ранней диагностики  
и адекватной терапии**



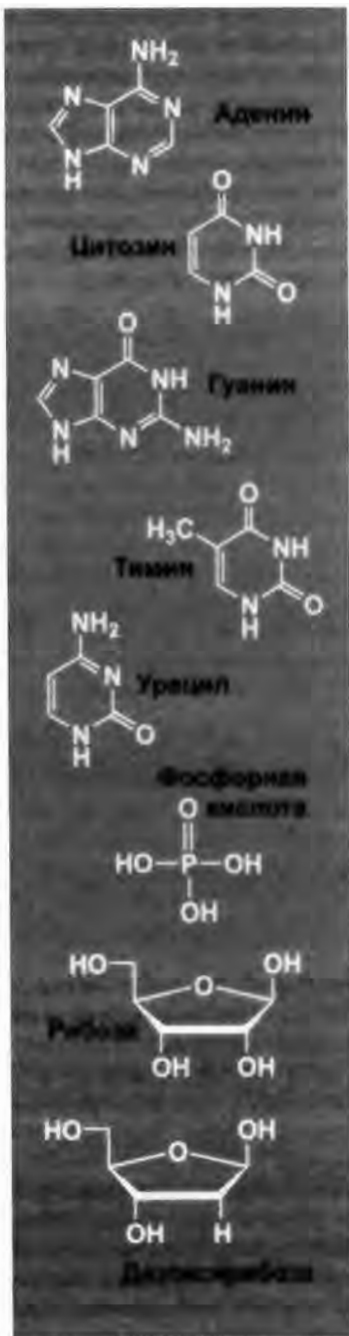
## **Материальные и энергетические носители наследственности**

Сегодня наукой установлено, что причина наследственных болезней заключена в ядре клетки, где расположены материальные единицы наследственности, определяющие сценарии генетических проблем на физическом уровне. Равно как и во всей медицине, где речь идет о клеточной модели человека, имеются ввиду аспекты клеточной наследственности. Однако в тени остаются те энергетические паттерны, которые «зажигают свет» и запускают эти материальные механизмы. Вспомним абсолютно справедливое утверждение Вирхова, который говорил: «Ненормальная деятельность клеток является источником различных заболеваний. ... Вся патология — есть патология клетки». И это справедливо, но вызывает аналогию с тем, когда государством начинает управлять народ, который выходит на улицу. Неуправляемые клетки, как известно, приводят к нарушению гомеостаза и к онкологии при определенных энергетических ситуациях в организме. Следовательно, изучив работу клеток, следует искать те механизмы, которые управляют этой работой. И анатомия физического тела должна быть дополнена анатомией его энергетических факторов обеспечения. В противном случае кризис официальной медицины будет усугубляться.

### **ХИМИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ДНК**

Апрель 1953 г. принято считать датой рождения молекулярной биологии, когда в английском журнале «Нейчер» появилась статья Дж. Уотсона и Ф. Крика с предложением пространственной модели ДНК, основанной на рентгеноструктурном анализе. Авторы объясняли уникальную способность молекулы ДНК к самоудвоению, репликации.

Что же структурно представляет собой молекула нуклеиновой кислоты? Она состоит из полимерной цепочки, образованной последовательным рядом нуклеотидов (от *lat* nucleus — «ядро»). В состав каждого нуклеотида входит остаток фосфорной кислоты, остаток молекулы углевода (сахара) и остаток основания.



Остаток фосфорной кислоты, по сути, и дает основание идентифицировать нуклеиновые кислоты как кислоты. Значение фосфора в энергетических паттернах известно, равно как и известно, что без фосфора нет мысли. Надо полагать, что фосфорные основания являются ведущими звеньями в мимах. Мим – единица мышления (духовные паттерны идей, парадигм и т. д.). Кроме того, надо полагать, что под таинственными мимами скрываются эмоционально-духовные (кибернетические) составляющие каждого меридиана. Китайская классика утверждает, что печень связана с душой Хунь, селезенка с Мыслью И и т. д.

Сахар, входящий в состав нуклеотида, содержит пять углеродных атомов, т. е. представляет собой пентозу. В генетике выстраивается весьма интересный частотно-числовой код, который исключает случайность и сам по себе может стать дополнительным фактором для изучения. Это числа: 5, 10, 20, 23, 46 и т. д. О числе 20 мы поговорим далее.

В зависимости от вида пентозы (дезоксирибозы или рибозы), присутствующей в нуклеotide, различают два типа нуклеиновых кислот – дезоксирибонуклеиновую кислоту (ДНК) и рибонуклеиновую кислоту (РНК).

Остатки оснований принадлежат к пяти различным типам: аденин, гуанин, цитозин, тимин и урацил. В молекуле ДНК чередуются в различном порядке четыре вида оснований: аденин, гуанин, цитозин и тимин, а в молекуле РНК – аденин, гуанин, цитозин и урацил.

Азотистые основания в структуре нуклеотида представляют собой производные одного из двух классов соединений – пуринового или пиримидинового ряда, имеющих разную полярность:

- ◆ пуриновые основания – аденин (А) и гуанин (Г) – Ян;
- ◆ пиримидиновые основания – цитозин (Ц), тимин (Т) и урацил (У) – Инь.

Однако эта полярность по своим структурным позициям неоднородна, и эта неоднородность обусловлена отношением этих нуклеотидов к различным элементам.