

Синди Брэннен

ИСТИННАЯ МАГИЯ

*Высвобождение
вашей внутренней
ведьмы*



Издательство "Велигор"
Москва 2026

УДК 133.52+141+339
ББК 86.42
Б89

Синди Брэннен
Б89 ИСТИННАЯ МАГИЯ. Высвобождение вашей внутренней ведьмы. – М.: Издательство «Велигор», 2026. – 312 с.: ил.

ISBN 978-5-91742-644-0

Что, если магия – это не фантазия и не древний миф, а путь к нахождению собственной силы?

«Истинная магия: Высвобождение вашей внутренней ведьмы» объединяет древние традиции и современные практики саморазвития, помогая наладить связь с интуицией и скрытыми возможностями вашего «я». Эта книга станет проводником в мир колдовства, шаманизма, мистических учений и природной магии – от древних знаний до современных духовных практик.

Вы познакомитесь с магией растений и стихий, силой слов и символов, работой с чакрами, энергиями Луны, архетипами животных и принципами алхимии. Через ритуалы, практики и внутренние путешествия книга поможет обрести гармонию, усилить личную энергию, раскрыть потенциал и научиться осознанно влиять на свою жизнь.

«Истинная магия» – это практическое руководство для тех, кто стремится к исцелению, внутренней целостности, изобилию и более глубокой связи с собой и окружающим миром.

Готовы ли вы открыть дверь в мир истинной магии?

Перевод Suleiman Ancients.

Все права защищены. Эта книга не может быть воспроизведена полностью или частично, сохранена в поисковой системе или передана в любой форме или любыми средствами – электронными, механическими или иными – без письменного разрешения издателя. Материалы, содержащиеся в этой книге, предназначены исключительно для ознакомительных целей. Мы не даем явных или подразумеваемых гарантий относительно результатов применения наших рекомендаций и не несем за них ответственность.

г. Москва, м. Кожуховская, ул. 6-я Кожуховская, дом 24, 1 этаж, офис №4
Тел: +7 (495) 784-06-61, +7 (985) 784-08-16. E-mail: veligor97@gmail.com

Мы в социальных сетях: <https://vk.com/veligor97>

Интернет-магазин: WWW.VELIGOR.RU

Интернет магазин для граждан других стран: WWW.VELIGOR-BOOKS.COM

© Cyndi Brannen, 2026

© John Hunt Publishing

© Издательство «Велигор», 2026

✱

Слышишь ли ты голос своей
Внутренней Ведьмы?
Это зов к возрождению,
к возвращению,
к обновлению.
Это зов Истинной Магии.

✱

Я

Огонь, что пылает,
Воздух, которым дышим,
Вода, что льется,
Земля, что питает,
И дух, что парит

Я

Чувства,
Действия,
Мысли

Я –

водные глубины Нижнего Мира,
Звездные высоты Верхнего Мира
и все точки между ними.

Я

Вечная, Сильная и Мудрая,
Неизмеримо Могущественная.
Независимая. Свободная. Истинная.
Ведьма.
Это – Я.

Содержание

ИСТИННАЯ МАГИЯ	13
Обретение истинной Магии	14
Семёрка – это магия	15
Септаграмма.....	16
Истинная магия: семь шагов к раскрытию вашей внутренней ведьмы.....	16
Что такое колдовство?	19
ВАША ВНУТРЕННЯЯ ВЕДЬМА	25
Сила разума ведьмы	26
Дикость колдовства.....	26
Что знает ваша внутренняя ведьма	27
Радикальная трансформация	32
ПРИНЦИПЫ ИСТИННОЙ МАГИИ	35
Соответствия	36
Растительные ингредиенты	38
Камни	39
Цвета	39
Семь фаз Луны	40
ПРИВЛЕЧЕНИЕ ЛУНЫ.....	43
Стихии	44
Характеристики стихий	44
Работа со стихиями	45
Три мира	46
Характеристики трёх миров.....	47
Работа с тремя мирами	48
Лиминальное царство	49
Пограничные состояния	49
Три «Я».....	49
Низшее «Я»	50
Высшее «Я»	51
Срединное «Я»	51
Истинное «Я» и Тень	52
Голос других людей	53
Магические техники	53

Подготовка к «Истинной магии»	54
Ваш дневник истинной магии.....	55
Книга теней	55
ПРАКТИКА ИСТИННОЙ МАГИИ	58
Инструменты.....	58
Ваш ведьмин сундук	60
Подготовка предметов магическому использованию	61
Подготовка свечей	63
Настоящий магический алтарь	64
КАК ВЫСВОБОДИТЬ	
СВОЮ ВНУТРЕННЮЮ ВЕДЬМУ	66
Медитация «Истинная магия»	68
Наши магические руки	69
Скрипт для медитации «Истинная магия»	71
Ритуал для высвобождения	
вашей внутренней ведьмы	75
Рекомендации по составлению намерений	76
Действия для формирования сильного намерения	77
Направления	78
Как стать этичной ведьмой	81
ИСЦЕЛЕНИЕ.....	83
Начало этого шага	84
Убывающая Луна	84
Энергии.....	84
Соответствия	85
Растительные ингредиенты	85
Имбирь	86
Тысячелистник	86
Камень.....	86
Таро.....	87
Чаша.....	87
Сосредоточьтесь на исцелении.....	87
Наша тройственная природа.....	89
Мысли	89
Действия	90
Чувства	91
Принятие.....	92
Толерантность к дистрессу.....	93

Эмоциональная магия.....	94
Ведьминский час силы: ведение дневника.....	95
Готовим благовония и зелье	96
Инструкции	97
Подготовка растительных компонентов к использованию	97
Изготовление благовоний.....	98
Использование благовоний	99
Приготовление и применение зелья	99
Приготовление и применение ежедневного тонизирующего напитка	100
Заземление	100
Базовая техника.....	101
Заземление с помощью физических сигналов	101
Заземление на следующем уровне	102
Магия и обереги из каменного духа.....	102
Подготовка.....	103
Связь с каменным духом.....	103
Создание защищенного магического пространства	104
Создание амулета.....	105
Открытие магического круга	105
Магия удаления и реверсивная магия	106
Ритуал «Ведьминские слова силы»	106
Эмоциональное исцеление с помощью ритуального омовения	108
Ритуал стихийного исцеления.....	110
Подготовка.....	111
Ритуал	112
На севере, в земле, похороны мою боль.....	113
Завершение этого этапа	115
Дополнительная литература.....	116
ОТНОШЕНИЯ.....	117
Начало этого шага	118
Тёмная Луна	118
Нижний мир и стихия Воздуха	119
Сопоставления	119
Растительные компоненты	119
Камень.....	120
Таро	121

Магический посох.....	121
Квест с магическим посохом	121
Планируем поиски соответствия	122
Местоположение	122
Поиск начинается	123
После поиска	124
Метафизический поиск соответствий	124
Здоровые отношения	125
Советы, как вести себя с токсичными людьми.....	126
Границы	127
Здоровые границы	127
Нездоровые границы	128
Осознавайте свои границы.....	130
Защитная магия	130
Цитриновый амулет для счастливых отношений	131
Почитание предков.....	131
Как включить предков в свою практику	132
Истинный магический круг.....	133
Круг семи	134
Открытие «Круга семи»	134
Раскрытие круга.....	136
После круга	137
Очищение отношений	137
Заклинание «Волшебная семёрка»	138
После ритуала	140
Завершение этого этапа.....	140
Дополнительная литература	141
НЕЗАВИСИМОСТЬ	142
Начало этого шага	142
Растущая Луна.....	144
Стихии и миры	144
Соответствия	145
Растительные компоненты	145
Береза	145
Ладан	146
Дополнительные растения и их заменители	147
Камень.....	147
Таро.....	148
Колокольчик	148

Трансмутация.....	149
Техника	150
Семь суверенных принципов.....	151
Осознанность (Знать)	152
Уверенность (в своих чувствах)	153
Дисциплина (хранить молчание).....	153
Свобода (Дерзать)	154
Честность (в вере)	155
Сила (на пути к цели)	155
Стойкость (воля)	155
Следование принципам ведьм	156
Истинная магия независимости.....	156
Баланс.....	158
Самостоятельная проверка.....	159
Связывание.....	160
Символ независимости.....	161
Подготовка к созданию сигила	161
Создание сигила	161
Техника	162
Масло независимости	163
Создание концентрированного масла	163
Приготовление концентрированного масла	164
Создание мощных заклинаний.....	165
Советы по написанию заклинания.....	166
Концентрированное масло	167
Ингредиенты	168
Процесс.....	168
Ритуал обретения независимости	169
Создание магического пространства	
с помощью колокольчиков.....	170
Я обращаюсь к Срединному миру и Земле,	171
К своему срединному «Я» и энергии действий,	171
Я призываю вас, присутствуйте на моем ритуале.	171
Помазание.....	172
После ритуала	176
Завершение этого этапа.....	176
Книги.....	177
РОСТ.....	178
Начало этого шага: обзор «Ведьминский час силы»	179

Новолуние.....	180
Энергия огня	180
Соответствие.....	181
Растительные компоненты	182
Подробнее о растительных ингредиентах	184
Камни	184
Таро	185
Клинок	185
Понимание роста	187
Установка на рост.....	189
Особенности установки на рост.....	190
Характеристики фиксированного мышления	190
Значение срединного «Я»	191
Сила действий.....	192
Центрирование	193
Техника	194
Форма вступила в силу	194
Магия созидания и разрушения.....	196
Огненный скраинг с помощью клинка.....	196
Закливание семи огней.....	198
Ингредиенты	198
Обзор.....	198
Фокусировка.....	200
Пример	201
Закливание	202
Подготовка.....	203
Круг	204
Произнесение заклинания.....	204
Активация	205
Еженедельный ритуал.....	206
Завершаем этот этап.....	207
Книги	207
СВЯЗЬ	208
Начало этого шага	209
Задаем тон этому шагу	209
Убывающая Луна	210
Энергии.....	210
Меркурий.....	210
Соответствия	211

Растительные компоненты	212
Полынь обыкновенная	212
Дуб	212
Альтернативные варианты	213
Камень: голубой агат.	214
Таро.....	214
Перо	215
Открытость и три «Я»	216
Важность открытости	216
Застой и уязвимость	217
Открытие Срединного «Я»	218
Сила коммуникации.....	219
Энергия связи.....	219
Осознанные моменты	220
Общение с духами растений и камней	221
Процедура	221
Ботанические связи	222
Связь с камнем.....	223
Как сделать энергетическую припарку	223
Ингредиенты	224
Компоненты	225
Синхронизация	225
Направления	225
Использование психического пластыря.....	226
Путешествие с духом животного по трём мирам	227
Подготовка	228
Время.....	228
Процедура путешествия.....	229
Использование ваших слов силы	231
Завершение этого этапа.....	232
Книги	232
ИЗОБИЛИЕ	233
Перед началом этого этапа	233
Растущая Луна.....	234
Энергии	234
Соответствия	235
Растения.....	236
Камень.....	237
Таро.....	238

Чаша.....	238
Истинная магия изобилия	239
Изобилие, благодарность и процветание	241
Магия аффирмаций.....	242
Ежедневный ритуал благодарности	243
Сила подношений	244
Привлечение изобилия.....	245
Изобилие и магия цвета.....	246
Энергетические свойства цветов	248
Планетарная магия и изобилие	249
Энергетические характеристики семи блуждающих звезд	250
Аффирмации с использованием магии цвета и планетарных энергий	252
Что такое «магическая жизнь»?	253
Путешествие по магической жизни	254
Доска визуализации «Магическая жизнь»	256
Определение тем	257
Выбор изображений.....	258
Наполняем доску намерениями	258
Ваше собственное магическое заклинание жизни	259
Завершение этого этапа	259
Книги	260
ЦЕЛОСТНОСТЬ	261
Начало этого шага	262
Полнолуние.....	263
Энергия Верхнего мира	263
Соответствия	265
Растительные компоненты	265
Камень	267
Таро.....	269
Кадильница.....	269
Понимание целостности	270
Символ.....	271
Целостность и сознание	272
Согласование трех «Я»	272
Семь аспектов разума	273
Владение	274
Единство.....	275

Единство – это истина, а истина – это магия.	275
Духовная алхимия	276
Прокаливание	277
Растворение	277
Разделение	277
Соединение	278
Ферментация	278
Дистилляция	278
Коагуляция	278
Духовная алхимия растений	279
Значение духовной смерти и возрождения	281
Путешествие к возрождению	
по Звёздной дорожке	282
Вознесённые духовные наставники	284
Начинаем путешествие	284
Схема Путешествия	285
Проработка вашего перерождения	289
Рекомендуемая литература	292
ИНИЦИАЦИЯ В ИСТИННУЮ МАГИЮ	293
Самостоятельная оценка	294
Создание талисмана	294
Изготовление пояса	295
Подготовка к церемонии инициации	296
Декларация инициации	296
Церемония	297
ЖИВИТЕ НАСТОЯЩЕЙ МАГИЕЙ	301
Расклад «Волшебная семёрка» на Таро	302
Советы и практики дикого колдовства	302
ПОДГОТОВКА И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ	
КАРТ ТАРО	304
Подготовка колоды	305
Толкование	307
Хранение карт	308
Гадание для других	308
ТЕСТ	309

ИСТИННАЯ МАГИЯ

Мы живем на планете,
удерживаемой невидимыми силами,
Вращающейся вокруг гигантского огненного
шара, который дает нам жизнь,
и рядом с Луной, которая управляет морем...
Но вы не верите в магию?



Вы, вероятно, не читали бы эту книгу, если бы не чувствовали зов своей Внутренней Ведьмы. Это та часть вас, которая ЗНАЕТ, что магия реальна. Внутри нас и повсюду вокруг нас действуют невидимые силы. Магическое мышление – это то, что нам нужно, чтобы выйти за рамки того, что мир пытается нам внушить. Истинная магия повсюду. Это внутренняя Ведьма внутри нас, стремящаяся вырваться наружу. Высвободив свою внутреннюю ведьму с помощью практик, описанных в этой книге, вы встанете на путь создания своей лучшей жизни и воплощения в жизнь своей самой смелой истины. Вы готовы? Я верю, что это так.

Обретение истинной Магии

Как ее найти? Эта книга пробудит истинную магию, которая уже есть внутри вас. Она здесь, и жаждет вырваться на волю. Освободите себя! Ваша внутренняя ведьма не сидит сложа руки. Ведьмы действуют. Ведьмы идут вперед. Ведьмы учатся. Ведьмы борются за то, во что верят. Задания из этой книги помогут вам раскрыть свою внутреннюю ведьму. Упражнения направлены на развитие навыков, а практические задания – на применение этих техник. Записи в дневнике помогут вам осмыслить то, что вы изучаете. Пишите столько, сколько считаете нужным, чтобы выполнить любое упражнение, запишите это в дневник и т.д. Вы можете использовать тезисы, диаграммы, таблицы, маркированные списки или длинные абзацы – все, что вам подходит. У вашей внутренней ведьмы много дел и нет времени на ерунду.

Я тщательно отобрала различные техники, практики, предметы и соответствия. В каждой главе я при-

вою альтернативные варианты трав и камней на случай, если у вас нет тех, что я рекомендую. Суть истинной магии в том, чтобы использовать то, что у вас есть, чтобы высвободить огромную силу своей Внутренней Ведьмы, поэтому смело полагайтесь на свою интуицию, когда дело дойдет до составления заклинаний и разработки собственных ритуалов, выходящих за рамки того, что я предлагаю. В этой книге вы найдете инструменты для высвобождения своей Внутренней Ведьмы и все необходимое для занятий истинной магией. Возможно, я просто напоминаю ей об этом. Подозреваю, что так и есть.

Семёрка – это магия

*У нас есть семь способов взаимодействия
с самим собой, с миром и с тайнами.*

Эти категории во многом пересекаются.

Семёрка – это истинная магия.

Семёрка как магическое число встречается во всех магических традициях и мистических учениях. Истинная магия сочетает в себе лучшее из различных эзотерических, мистических, оккультных и духовных направлений, чтобы помочь вам раскрыть в себе внутреннюю ведьму и пройти СЕМЬ СТУПЕНЕЙ К СИЛЕ. Мы исследуем семь энергетических центров с помощью системы чакр. Мы используем семь принципов герметизма, а также концепции теософии. В наше время в аффирмациях используются концепции Рэйки. Мы также обращаемся к элементам древних мистических традиций, в частности Древней Греции. Всё это вместе и составляет истинную магию.

Септаграмма

Семиконечная звезда – символ просветления и метафизических концепций, встречающихся во многих духовных практиках. Это наш символ истинной магии. В Древней Греции эта звезда ассоциировалась с «семью блуждающими звездами», которые мы сегодня называем планетами. На каждом этапе вы будете работать с энергией одной из планет. Кроме того, вы будете работать с точками звезды, которые соответствуют различным травам, камням и другим символам. Кроме того, семь лучей символизируют объединение четырех сторон света и трех владений.

Истинная магия: семь шагов к раскрытию вашей внутренней ведьмы

Одна из моих любимых книг – «*Большая магия*» Элизабет Гилберт. Мне нравится, как она пишет о том, что творчество – это магия. Вдохновение = творчество = магия = истина. В этом и заключается суть «Истинной магии». Она выходит за рамки «*Большой магии*» и дает вам возможность раскрыть свою внутреннюю ведьму с помощью практик и техник, описанных на следующих страницах. Творчество – это связь со всем, что внутри вас и вокруг вас. Мы раскрываем свою внутреннюю ведьму, изучая семь принципов истинной магии.

Мне нравится «Лестница ведьмы». Это действительно то, что нужно. Книга представляет собой лестницу из семи ступеней, ведущих к раскрытию вашей истины и построению удивительной жизни. Вот что можно сказать о каждой из этих ступеней:

#1: Исцеление

Мы должны начать с самого начала. Эта твоя Внутренняя Ведьма знает, что тебе нужно, чтобы наконец избавиться от всего того бесполезного багажа, который ты носишь с собой. Поверь мне, я знаю, каково это. Я носила с собой гораздо больше, чем могла унести за десятилетия. Наконец-то я разобралась со всем этим. Позвольте мне сказать вам, что мне потребовалось немало усилий, чтобы забыть об этом. В первой главе вы избавитесь от всей токсичности прошлых обид и травм, используя ритуалы и другие формы магии. Почувствуйте. Договоритесь. Исцелитесь. Будьте настоящими. Будьте искренними. Будьте собой. Это начало настоящей магии.

#2: Отношения

Некоторые проблемы, которые нам нужно решить, остались в прошлом (к счастью), но другие актуальны и в настоящее время. Во второй главе вы узнаете, как очистить непростые отношения, укрепить слово ведьмы и разобраться в повседневных и магических границах. Вы будете чертить магический круг – место, где находится истинная магия.

#3: Независимость

В наши дни слово «независимость» у всех на слуху. И это заслуженно. Истинная магия – это независимость от того, что думают и делают другие. В этой главе мы поговорим о магии символов и магических масел, а также рассмотрим семь древних принципов магии. Ваша внутренняя ведьма уже улыбается.

#4: Развитие

Мы, ведьмы, используем заклинания, чтобы получить желаемое. Все просто. Теперь, когда ваша внутренняя ведьма освободилась, пришло время начать создавать ту жизнь, которую, как вы знаете, вы заслуживаете. С чего начать? С изучения концепции развития в сознании ведьмы и сотворения «Заклинания семи огней».

#5: Связь

Пришло время выйти за пределы повседневной жизни и отправиться в мистические миры. В этой главе вы освоите техники, которые помогут вам путешествовать в пограничные миры вместе с вашими тотемными животными. Вам откроются слова силы. Единственный способ получить доступ к этим силам – быть открытым для них. Истинная магия – это открытость. Вы узнаете, как это сделать.

#6: Изобилие

Ваша внутренняя ведьма знает, что вы недооценивали себя. Теперь, когда вы раскрыли свою истинную ведьминскую силу, вы поймете, что ложное «я», или тень, сдерживало вас и держало вашу внутреннюю ведьму в плену. Тень исцелилась, и вы готовы к процветанию в своей магической жизни.

#7: Целостность

Одна из моих личных мантр звучит так: «Мы не должны быть идеальными, мы должны быть целостными». Спасибо мудрой Джейн Фонде за эту замечательную мысль. В последней главе мы поговорим

о смысле единства в мистических приключениях и не только. «Истинная магия» поднимается на высоты «Звёздной дороги». В конце этой главы вы сможете провести мощный ритуал посвящения, чтобы полностью раскрыть свою внутреннюю ведьму и Истинную магию.

Действия, описанные в этой книге, помогут вам начать заниматься магией. В начале каждой главы рассматриваются основные понятия и техники, а затем вы переходите к практической части. Истинная магия – это работа с природными энергиями и сверхъестественными силами для того, чтобы добиться реальных перемен в своей жизни.

Хотя в «Истинной магии» не упоминаются божества и другие сущности, вы можете свободно использовать тех, с которыми работаете. Считайте эти шаги основой для понимания и практики, а не сводом правил.

Что такое колдовство?

Прежде чем мы поговорим о вашей внутренней ведьме, я хочу объяснить, что такое колдовство.

Колдовство – это очень многое. Это образ жизни. Мировоззрение. Эстетика. Практика. Некоторые называют это своей религией, но я так не считаю. Если вам так кажется, то это прекрасно. Но эта книга не об этом. Она о том, как выпустить на волю свою внутреннюю ведьму, свое истинное «Я».

Мы делаем это с помощью проверенных методов колдовства. Вот некоторые ключевые особенности этого вида колдовства.

#1. Колдовство – это трансформация

Колдовство подчиняет все, что есть, своим целям. В своих заклинаниях, ритуалах и других магических практиках я использую то, что есть под рукой. В этой книге вы найдете всевозможные магические практики, в которых используются различные ингредиенты и предметы, чтобы превратить их во что-то большее, что, в свою очередь, поможет вам раскрыть свою внутреннюю ведьму.

Истинная магия требует преобразования вещей в соответствии с нашими целями. Колдовство – это преобразование вещей (например, растений, камней, предметов и энергий), которые помогают нам достичь желаемого результата. Ведьмы не просто коллекционируют интересные вещи, мы превращаем их во что-то, что соответствует нашим потребностям. Масла, тоники, зелья, символы, талисманы, обереги и заклинания.

Колдовство – это трансформация личности. Да, я стремлюсь преобразовать ингредиенты заклинания для своих целей, но на самом деле я меняю себя. Я использую все доступные инструменты, от стратегий личного развития до предметов, которые помогают создавать мою магическую жизнь.

Чтобы изменить себя и то, что нас окружает, нужна огромная сила воли: *«Я так говорю, и это так»*. Без этой силы воли мы мало что сможем изменить.

#2: Колдовство – это адаптация

Истинная магия подстраивается под требования ситуации или желаемый результат. Ваша внутренняя ведьма знает, когда нужно ввязаться во что-то, а когда

позволить этому изменить себя. Раньше ведьм считали маргиналами, за исключением тех случаев, когда их навыки были необходимы. В наши дни ситуация изменилась. Когда-то ведьмами считались только женщины. Мужчины были кем-то другим (колдунами, магами, чернокнижниками, знахарями), и это считалось более приемлемым. Колдовство меняется вместе с общественными нормами. Или это мы их меняем? Не знаю. Ясно одно: сейчас время ведьм. Они повсюду. Пришло время выпустить на волю свою внутреннюю ведьму.

Поскольку колдовство настолько гибкое, вам не понадобятся дорогие ингредиенты или сложные ритуалы. Конечно, все это может быть очень красиво, но ведьмы делают то, что могут, из того, что у них есть, чтобы получить желаемое. Вот почему эта книга полна техник и практик, которые и есть настоящая магия.

Мое личное колдовство – это смесь исторических и современных практик и традиций. Я часто обращаюсь к древнему колдовству за вдохновением. Мое обучение охватывает самые разные области – от траволечения до шаманизма. Я адаптирую – или применяю – то, что узнаю, создавая свою версию колдовства. Многие из вас делают то же самое. Изучать техники и практики – это, конечно, хорошо, но какой в этом смысл, если их нельзя использовать для решения наших проблем? Мой девиз – «колдовство для лучшей жизни». Это достигается за счет адаптации. Чтобы адаптировать ингредиенты и самих себя, нужно уметь применять свои знания. Колдовство требует как информации, так и мудрости. Это живая практика накопления знаний.

#3: Колдовство – это действие

Мы практикуем колдовство. Для меня это включает в себя (но, конечно, не ограничивается): сжигание, выращивание, создание и поиск. Кроме того, колдовство включает в себя и другие активные действия: наблюдение, созерцание, исследование, созидание и разрушение. Именно так я нахожу истинную магию, и я счастлива делиться ею с вами.

Колдовство – это не то, чем занимаются время от времени. Это образ жизни. Ежедневная практика в самых разных формах, включая медитацию, обучение, колдовское ремесло (создание магических предметов) и все, что укрепляет нашу колдовскую силу, – это необходимость. Я думаю, что все мы делаем гораздо больше того, что можно отнести к колдовству, чем нам кажется. Колдовство – это действие. Неважно, как вы это делаете: в редкие свободные минуты в течение напряженного дня или на лоне природы.

#4: Колдовство – дело грязное

Колдовство въелось мне под ногти. Это как карман, полный камней и растений, который всегда со мной. В моем колдовстве есть кровь, кости и травы. И все это не отличается особой чистотой. В том, чтобы испачкаться и вспотеть, столько магии.

Это и есть настоящая магия. Отчасти колдовство грязное из-за того, что оно очень эмоциональное. Мы испытываем экстаз и агонию во время ритуалов и практик. Мы часто обращаемся к заклинаниям, чтобы облегчить эмоциональное напряжение. Наконец, колдовство требует эмоционального мужества, которое часто сопряжено с грязью и риском.

#5: Колдовство – дело рискованное

С одной стороны, я рада, что колдовство сейчас принято обществом, но другая, более глубокая часть меня протестует. Колдовство всегда было на периферии общества, на границе с дикой природой. Здесь, в этом пограничном пространстве, была большая свобода, потому что угроза заточения всегда была рядом. Наши предки-колдуны были неразрывно связаны с животными и растениями и были вынуждены использовать по максимуму то, что у них было под рукой. Я считаю, что дикое и свободное колдовство былых времен – это не ностальгия, а насущная необходимость.

Колдовство требует риска. Так было всегда и так должно быть. Если то, что вы делаете, абсолютно безопасно, то это не колдовство. Под риском я подразумеваю, что вы выходите за рамки своих прежних возможностей, учитесь и покидаете зону комфорта. Вы увлечены жизнью и колдовством. Это не значит, что вы пьете аконит или бьете в барабаны у себя в квартире. Риск – это не глупость. В этой книге я описала шаги, которые мои ученики на протяжении многих лет отрабатывали на практике, чтобы помочь вам сделать «два шага влево». Я видела множество отзывов о том, что эти практики помогают раскрыть внутреннюю Веду.

#6: Колдовство – это сила

Сегодня в колдовстве набирает обороты стремление к независимости. Все говорят о личной силе. На самом деле мы бунтуем, заявляя о том, что мы – это мы, и о том, на что мы способны. Примите это. Вы гораздо сильнее, чем вам кажется. Это говорит в вас колдовство. Я точно знаю одно: колдовство делает нас

сильными. У нас есть возможности, которых нет у других. Сила по своей сути сопряжена с риском, особенно для женщин (по крайней мере, в традиционном понимании). Выпуская на волю свою внутреннюю ведьму, вы обретаеете колдовскую силу. Это мощный акт возвращения. Вы притягиваете всю свою силу к себе. Это и есть настоящая магия.

Вся эта сила совершенно бессмысленна и очень опасна, если не сдерживать ее самодисциплиной. Одно из немногих, в чем я уверена, – это то, что эффективное колдовство возможно только при постоянном самоконтроле. Риск должен быть сбалансирован самодисциплиной. Страсть обретает равновесие благодаря цельности. Молчание – часть этой силы. Я молчу о том, о чем следует молчать. Впереди вас ждет множество занятий, которые помогут вам развить самодисциплину. Истинная магия требует баланса контроля и свободы.

#7: Колдовство – это личное дело каждого

Кто-то скажет, что ведьма должна быть тесно связана с миром природы. Кто-то скажет, что для того, чтобы заслужить звание «ведьмы», нужно получить диплом (или несколько). А кто-то будет определять силу своего колдовства по количеству эфирных масел в коллекции. Колдовство – это то, во что вы верите. Именно здесь вы найдете свою истинную магию. Я годами оттачивала содержание книги «Истинная магия», но хочу, чтобы вы адаптировали практики под себя. Семь шагов – это основные принципы, которые должна усвоить каждая ведьма. Как вы будете их применять – решать только вам. Это баланс обучения и интуиции. Это и есть истинная магия.

ВАША ВНУТРЕННЯЯ ВЕДЬМА

Группа женщин танцует обнаженными под голубой луной. Ночь теплая. Энергия бурлит от пьянящей смеси океана, вина, луны и остаточной магии от их ритуала. Они бросаются в море. По отдельности они отличаются друг от друга настолько, насколько вообще может отличаться группа людей.



В совокупности они одинаковы. Свободные души. Целители. Верующие. Ведьмы. Раз уж ты сейчас здесь, со мной, ты знаешь, что в тебе есть Внутренняя Ведьма, жаждущая этой сладкой свободы. Это правда о том, кто ты есть. Это твоя Истинная Магия.

«Мы – прилив, мы – отлив.

Мы – ткачихи, мы – паутина».

Как целители, ведьмы также владеют силой разрушения. Меня учили, что ведьма не может исцелять, если не умеет насыщать проклятия. Это две противоположные стороны одной и той же энергии. А это все, что у нас есть, – энергия. Никаких споров о белом, черном или сером. Есть проблема, которую нужно решить. И колдовство может помочь.

Сила разума ведьмы

Истинная магия – это высвобождение вашей внутренней ведьмы. Источник силы для этого – наш ведьминский разум. Речь идет о магии, древней, как само время. Ее практиковали на берегу, в домах и в укромных местах. Древние ведьмы знали, что самый мощный магический инструмент – это разум самого практикующего. Именно наше любопытство, наблюдения и опыт делают нас могущественными ведьмами.

Дикость колдовства

Чтобы раскрыть свою внутреннюю ведьму, недостаточно работать над собой. Нет. Это было бы совсем не похоже на колдовство. Вам нужно выйти из зоны комфорта и заняться магией. Когда мы рискуем

и отправляемся в дикую природу, мы ощущаем вкус свободы, которого так часто не хватает в нашей современной жизни. Я не призываю прыгать со скал (хотя это круто), но советую встретиться лицом к лицу со своими страхами и сделать то, что я называю «два безопасных шага влево». Это может быть что-то простое, например написание собственного заклинания, если это вам не по душе. Раскрыть свою истинную сущность перед тем, кому вы доверяете, – это еще один шаг в сторону дикой природы, потому что так вы обращаетесь к своей «естественности». Или же вы можете отправиться на природу, чтобы собрать ингредиенты для заклинаний (всегда надевайте перчатки и будьте ответственны). Кстати, о перчатках: для меня дикая магия – это ежедневная работа с различными растениями. Поскольку я люблю нарушать правила, сегодня утром я обожгла большой палец, срезая верхушку аконита. Иногда я перегибаю палку.

Но в 99,9 % случаев мои безумные выходки оборачиваются удачей. Мой совет, помимо того, что нужно надевать перчатки: изучите вопрос, спросите совета, смешайте все ингредиенты, а потом отправляйтесь в дикую природу. У вас будет масса возможностей сделать это на следующих этапах.

Что знает ваша внутренняя ведьма

Ваша внутренняя ведьма – это ваше истинное «Я». Вы так много знаете. Чуть позже мы поговорим о том, почему вам нужно выпустить на волю свою внутреннюю ведьму, когда будем исследовать «Я» и тень.

А пока я хочу рассказать обо всем, что знает ваша внутренняя ведьма.

#1: Ведьмы знают, что они сильны

Много раз в своей жизни я чувствовала себя беспомощной, по крайней мере, поначалу. Хуже всего было, когда мой старший сын стал случайной жертвой насилия, которое навсегда изменило его жизнь. Посреди ночи в педиатрическом отделении интенсивной терапии мое ведьминское сердце пробилося сквозь пелену боли и напомнило мне, что я могу извлечь максимум пользы из сложившейся ситуации. Все прошло не идеально, но мы справились. Я творила магию и выполняла рутинную работу. Но самое главное – я каждый день старалась опираться на собственные силы. Это позволило мне справиться с целой армией демонов, включая финансовый хаос и систему государственного образования. В конце концов моя внутренняя сила ведьмы помогла мне справиться со многим. А с чем помогла справиться ваша внутренняя сила ведьмы?

#2: Ведьмы знают, что у них есть решение

С верой в свою силу тесно связано осознание того, что у нас есть решение любой проблемы, которая возникает на нашем пути. Это осознание усиливается, когда мы развиваем свои магические способности, практикуясь и прилагая усилия. Для эффективного колдовства нужно и то, и другое. Регулярные занятия колдовством, в ходе которых вы учитесь манипулировать природными энергиями и концентрировать внимание, помогают ведьме быть готовой ко всему. Умение трансформировать энергию или связываться с духами растений – это универсальный навык, который можно использовать для решения сложных проблем. Уверенность в себе – важнейшая составляющая истинной магии.

Совет ведьме: включите свое воображение, пока не добьетесь результата. Посвятите целый день радикальной уверенности в себе. Пошлите свои сомнения куда подальше. Говорите правду (см. ниже). Повторяйте до тех пор, пока уверенность в себе не станет такой же привычной, как ваш любимый свитер.

#3. Ведьмы тщательно выбирают свой путь

Столкнувшись с, казалось бы, неразрешимой проблемой, спросите себя, потому что это ваша внутренняя ведьма, «что нужно сделать?». Я научилась сдерживать себя и не реагировать сразу. Если вы в гневе кого-то проклянете, велика вероятность, что это нестабильное заклинание прилипнет к вам, как клей. Чтобы разобраться в сути проблемы нужно время и усилия. Возможно, в кризисной ситуации это не лучший вариант, но умение не реагировать на страх – это навык, который пригодится даже в самых напряжённых и срочных ситуациях. Возможно, первым шагом будет произнести заклинание, которое поможет не реагировать неадекватно на происходящее. Звучит странно, я знаю, но я так делала.

Как бы ваша внутренняя ведьма поступила в сложившейся ситуации?

4. Ведьма принимает всё «как есть»

Единственный способ практиковать действенные заклинания – это практиковать радикальное принятие. Это голос моего опыта: я годами ходила по кругу, пока наконец не перестала бороться с тем, что уже произошло. Сейчас это кажется нелепым.

Принятие – полная противоположность капитуляции: это когда ты смотришь монстру прямо в глаза. Если ты не знаешь, как выглядит монстр, как ты собираешься его победить? О триумфе принятия мы поговорим в разделе, посвященном исцелению. Что вы принимаете «как есть»?

#5: Ведьма выбрасывает коробку

Если, конечно, коробка не является оригинальным решением проблемы. Или если у вас, как и у меня, есть проблема с накопительством. Никогда не знаешь, когда все эти коробки пригодятся. Серьезно. Столкнувшись с проблемой, используйте свою колдовскую находчивость, чтобы найти альтернативные решения. Работайте над решением проблемы, а не закливайтесь на ней. Опять же, это работа над собой, которую можно развить с помощью практики. Творческий подход – это навык, который можно развить с помощью самых разных занятий, как обыденных, так и магических. Как только ваш мозг привыкнет что-то создавать, нейронные связи, которые вы сформировали, будут работать и при решении проблем. Возможно, мне нравится создавать магические вещи, но это также формирует нестандартное мышление.

Как вы мыслите нестандартно?

6. Ведьма конкретизирует

Вернемся к моему примеру с гневом. Если вы обнаружите, что ваш романтический партнер спит с вашей лучшей подругой, и начнете произносить слова о том, что с этим человеком вас постигнет несчастье, ничего хорошего из этого не выйдет. Вместо этого можно

попробовать произнести очень конкретное заклинание (после того, как вы успокоитесь), которое заставит вашего обидчика на собственном опыте узнать, какую боль он вам причинил. Хорошо продуманное заклинание, включающее в себя сильное намерение, тщательно составленное заклинание и верную последовательность действий, может сработать. Наведение проклятий сопряжено с риском. Все приемы, о которых пойдет речь на следующих страницах, заставят вас мыслить конкретно. Хорошо составленное заклинание требует тщательного планирования. Использование чужого заклинания может быть эффективным, но оно никогда не будет таким же мощным, как заклинание, которое вы создаете специально для решения конкретной задачи. В книге «Истинная магия» вы найдете все необходимое для создания таких заклинаний.

Совет от ведьмы: *в течение дня старайтесь как можно точнее формулировать свои мысли. Как это изменит ваше общение с другими людьми?*

#7: Ведьма воспринимает неудачу как вызов, а не как поражение

Итак, вы сделали фантастическое заклинание, но оно не сработало. Такое случается со всеми. Я не собираюсь пускаться в пространные рассуждения о духовности и говорить что-то вроде: «Это было не во благо для вас» или «Вселенная знает, что вам нужно». Иногда это полная чушь. В ту ночь, когда моему старшему сыну делали сложную экстренную операцию, одна моя подруга из лучших побуждений сказала: «Все происходит не просто так». Я могла бы сказать,

что согласилась с ней или в конце концов простила ее, но это была бы ложь. Возможно, он бы нашел свое призвание с гитарой, если бы не получил увечье и не стал инвалидом, но мы этого никогда не узнаем.

Именно о нем я думала, когда писала этот раздел. У меня тоже были свои ошибки и провалы, но ничто не сравнится с тем, через что прошел он. Он не сдастся. И если вы когда-нибудь задавались вопросом, откуда у меня вдохновение, теперь вы знаете.

Если вы потеряли работу, близкого человека или здоровье, это серьезная ситуация. Вполне естественно, что вы можете чувствовать себя побежденными. У всех нас бывают моменты, когда мы впадаем в отчаяние. Мы пытаемся творить добро, но ничего не выходит. Ведьма принимает это, но знает, что придет время снова творить волшебство.

Бывало ли так, что неудача заставляла вас отказать от мечты? Чему вы научились?

Радикальная трансформация

Освобождение вашей истинной сущности ведьмы из добровольной тюрьмы – это время глубокой личностной трансформации, часто сопровождающееся сильными эмоциями. Произойдут радикальные изменения в ваших моделях мышления. Вы станете более телесными – приготовьтесь к спонтанным танцам на кухне. Все это прекрасно, но процесс трансформации может быть непростым. Я предусмотрела все меры предосторожности, чтобы ваша трансформация прошла гладко.

Возможно, вы уже знаете, какие ощущения возникают при неконтролируемом духовном развитии.

Основные симптомы: очень сильное ощущение, что сердечный центр «горит», головные боли, проблемы с пищеварением, вялость, нарушения сна, яркие сновидения, неспособность сосредоточиться, повышенная чувствительность к запахам и цветам, обостренное восприятие телесных ощущений (например, одежда раздражает) и температуры (всегда холодно/жарко), более яркое восприятие материального мира, видения, пророческие сны, состояние транса, «витание в облаках», перепады настроения (иногда по несколько раз в час), снижение стрессоустойчивости и очень сильное желание отстраниться от отношений (хотя это может привести и к обратному эффекту – чрезмерной привязанности).

Вы не можете усидеть на месте и чувствуете себя неуютно. Вам кажется, что обувь жмет. Домашние животные смотрят на вас как-то странно.

Я через это прошла. Несмотря на то, что высвобождение вашей внутренней ведьмы – это мощный процесс, он не должен быть болезненным. Если вы уже проходили через это, то знаете, насколько это может быть ужасно. Именно поэтому я разработала и протестировала все упражнения. Я знаю, что они помогут вам высвободить вашу внутреннюю ведьму без неприятных побочных эффектов.

Если у вас уже есть многие из этих симптомов, ничего страшного. Именно поэтому мы начинаем с исцеления. Но, прежде чем мы перейдем к этому, я хочу рассказать о некоторых ключевых идеях «Истинной магии».



ПРИНЦИПЫ ИСТИННОЙ МАГИИ

Ведьма повелевает сверхъестественными силами, которых боятся другие. С помощью намерений, воли и действий мы властны над всем сущим. Мы используем силу своего разума, чтобы изменить ход уже произошедших событий и творить магию. Ведьмы не полагаются на Богов, которые спасут нас, но мы обращаемся к ним за поддержкой, спасая себя сами. Мы призываем стихии воздуха, земли, огня и воды, делая их своими союзниками. С луной в кармане и землей под ногами мы уверенно мчимся по жизни на своих метлах.



Когда вы занимаетесь истинной магией, миры *формы и силы* сливаются воедино. Мы объединяем наши внутренние силы с внешними энергиями, чтобы воплотить свои желания в жизнь. Мы работаем с четырьмя стихиями, тремя энергетическими сферами, их физическим проявлением в трёх мирах, пограничной сферой, тремя «Я» и сопутствующими тремя функциями (действиями, чувствами и словами). С помощью соответствий мы соединяем два мира: берём физический объект и извлекаем из него мистические свойства, используя различные способы работы с объектами. Соответствия объединяют наше внутреннее колдовское искусство с внешними силами. В истинной магии мы используем Луну, стихии и три мира. Знакомство с этими мощными источниками энергии – первый шаг на пути к совершенствованию ваших колдовских навыков. Всегда помните, что соответствия и другие силы поддерживают вашу личную силу. Ни один объект или внешняя энергия не могут быть сильнее вас.

Соответствия

Мне нравится использовать соответствия, в том числе между растениями, камнями и цветами. Для меня процесс тщательного выбора соответствий для заклинания или ритуала – это и есть настоящая магия. Чем лучше мы подбираем соответствия, тем сильнее наши заклинания. На каждом этапе используются соответствия, выбранные на основе многовековых знаний о колдовстве. К соответствиям относятся цвета, растения (травы, кустарники и деревья), камни и кристаллы. Деревья я включила в список растений. На каждом этапе будут представлены со-