

Мэриан Грин

Духовная экология

*магия
для здоровья,
счастья
и удовлетворения*



Издательство "Велигор"
Москва 2025

УДК 133.52+141+339

ББК 86.42

Г85

Мэриан Грин

Г85 ДУХОВНАЯ ЭКОЛОГИЯ. Магия для здоровья, счастья и удовлетворения. – М.: Издательство «Велигор», 2025. – 420 с.: ил.

ISBN 978-5-91742-543-6

Книга Мэриан Грин «Духовная экология» предлагает новый путь развития, основанный на воссоединении с природой, показывая, как естественная магия преобразует нашу жизнь. С ее помощью вы обретете опору в мире хаоса и перемен, приобщившись к мудрости древних традиций. Эта книга помогает восстановить связь с деревьями, камнями, реками и циклами Земли. Через духовную экологию вы вернетесь к своим корням, обретете здоровье, счастье и внутреннюю гармонию, научитесь лечить себя и планету. Постигая древние секреты исцеления и прокладывая собственный духовный путь в современном мире, вы внесете свою лепту в возрождение магии минувших эпох, чтобы грядущий мир был исполнен любви и гармонии.

Каждая глава снабжена разделом «Практикум садовой магии», из которого любая ведьма почерпнет массу полезной информации на все случаи жизни: от ритуального инструментария, магических характеристик растений и содержания ведьминых бутылей до рецептов угощений в честь праздников Колеса года.

Перевод Алексей Архипов

г. Москва, м. Кожуховская, ул. 6-я Кожуховская, дом 24, 1 этаж, офис №4

Тел: +7 (495) 784-06-61, +7 (985) 784-08-16.

E-mail: veligor97@gmail.com

Мы в социальных сетях:

<https://vk.com/veligor97>

Интернет-магазин: WWW.VELIGOR.RU

Интернет магазин для граждан других стран:

WWW.VELIGOR-BOOKS.COM



© Мэриан Грин, 2025

© The Crowood Press Ltd, 2025

© Издательство «Велигор», 2025

Содержание

Предисловие. О важности общения с природой	16
Духовная экология	18
Магия и мироздание	19
Часть 1. Признание нашей потребности в духовности.....	23
Глава 1. Что такое духовная экология?.....	23
Найдите свое духовное направление.....	25
Ступайте легко по тропам мироздания	26
Медитация садовой ведьмы	28
Эра Водолея	29
Язычество как альтернативный путь	31
Постижение мироздания	32
Развитие языческих представлений.....	34
ПРАКТИКУМ САДОВОЙ МАГИИ	37
Травяные снадобья.....	37
Правила сбора растений для садовой ведьмы	40
Компост	41
Рецепты травяной алхимии.....	44
Настой крапивы — эликсир жизненной силы.....	45
Процесс создания настоек.....	47
Настойка пустырника.....	48
Глава 2. Способы исцеления ума, тела и духа.....	50
Каждый может научиться исцелять	51
Четыре заповеди природного мага.....	53
Что такое здоровье?.....	55
Происхождение магии и священных предметов	57
Удача или невезение	58
Аспекты древней магии	59
Ценность мифов и легенд.....	61
Знаки судьбы: добро или зло	61
Животные и магия	62
Знаки удачи или защиты.....	65

ПРАКТИКУМ САДОВОЙ МАГИИ	66
Инструменты зеленой магии.....	66
Магические инструменты.....	66
Садовые инструменты.....	69
Дополнительные инструменты.....	71
Хранение трав	72
Рабочее место	73
Традиционное заклинание травника	74
Мольба к тысячелистнику о благословении сада	74
Энергия лепестка календулы.....	75
Глава 3. Магия как искусство вызывать, распознавать и формировать изменения	76
Разновидности магии	77
Друиды, шаманы и ведьмы.....	79
Отголоски священных мест и людей	81
Пустошь.....	82
Поиск духовного руководства.....	83
Существа из Иного мира	85
Мать-природа	87
Аспекты Бога.....	89
ПРАКТИКУМ САДОВОЙ МАГИИ	90
Травы и растения	90
Анис (Pimpinella anisum).....	91
Астра (Aster novi-belgii).....	91
Бергамот (Monarda didyma).....	92
Вербена (Verbena officinalis)	92
Девясил (Inula helenium).....	92
Золотарник (Solidago).....	93
Иглица колючая (Ruscus aculeatus).....	93
Иссоп (Hyssopus officinalis).....	93
Клевер (Trifolium pratense).....	93
Козлятник лекарственный (Galega officinalis)	94
Лаванда (Lavandula officinalis).....	94
Лемонграсс (Cymbopogon citratus)	94
Майоран (Origanum majorana).....	95

Маргаритка (<i>Bellis perennis</i>)	95
Мята (<i>Mentha</i> spp.)	95
Мускатный орех (<i>Myristica fragrans</i>).....	96
Незабудка (<i>Myosotis</i>).....	96
Одуванчик (<i>Taraxacum officinale</i>).....	96
Окопник (<i>Symphytum officinale</i>).....	97
Омела (<i>Viscum album</i>)	97
Огуречник (<i>Borago officinalis</i>)	98
Очанка (<i>Euphrasia</i>).....	98
Пажитник (<i>Trigonella foenum-graecum</i>).....	98
Папоротник (<i>Polypodium vulgare</i>).....	99
Петрушка (<i>Petroselinum crispum</i>).....	99
Полынь горькая (<i>Artemisia absinthium</i>)	99
Полынь обыкновенная (<i>Artemisia vulgaris</i>)	100
Репейник (<i>Agrimonia gryposepala</i>)	100
Розмарин (<i>Rosmarinus officinalis</i>)	100
Тимьян (<i>Thymus vulgaris</i>).....	101
Тмин (<i>Carum carvi</i>).....	101
Тысячелистник (<i>Achillea millefolium</i>)	101
Фенхель (<i>Foeniculum vulgare</i>).....	102
Фисташка мастичная (<i>Pistacia lentiscus</i>).....	102
Хмель (<i>Humulus lupulus</i>)	102
Центелла азиатская (<i>Centella asiatica</i>)	102
Цикорий (<i>Cichorium intybus</i>).....	103
Чабер садовый (<i>Satureja hortensis</i>)	103
Шалфей (<i>Salvia officinalis</i>).....	103
Саше для снов, полных любви и покоя	103
Заклинание ванильного стручка для защиты	105
Заклинание земляники для освобождения от печали	106
Глава 4. Преобразование окружающей среды	108
Прогресс и Земля	109
Достижения в области технологий.....	111
Влияние механизации	113
Необходимость борьбы с изменением климата и загрязнением	115

Природа – ограниченный ресурс.....	116
Наступил ли рассвет эры Водолея?	117
Поиск позитивных решений	120
ПРАКТИКУМ САДОВОЙ МАГИИ	122
Благовония.....	122
Как воскурять благовония	124
Гадание по дыму благовоний.....	128
Заговор благовонной травы	130
Саше с фиалкой и лавандой для исполнения желания	130
Закливание кориандра для покоя и довольства	132
Закливание муската и его шелухи для усиления энергии	133
Часть II. Работа со стихиями	135
Глава 5. Стихия Земли	135
Особая важность некоторых областей знания	136
Садоводческие приемы и использование деревьев.....	138
Творческая визуализация	140
Ценность земледелия	141
Помощь Матери-природе	143
Питание Духа.....	145
Паттерны Земли	148
ПРАКТИКУМ САДОВОЙ МАГИИ	149
Садовая чаша.....	149
Осуществление желания через естественное дыхание.....	150
Закливание ветра для очищения.....	151
Закливание садовых колокольчиков для радости	152
Закливание петрушки для радости и отличного самочувствия	153
Изгнание печали шалфеем	153
Исцеляющая гвоздика	155
Глава 6. Стихия Воды	157
Сила моря	158
Священные воды.....	159
Вода как духовные врата.....	160
Последствия загрязнения	161
Вода и чувства	162
Священный Грааль	163

ПРАКТИКУМ САДОВОЙ МАГИИ	165
Чайный ритуал для острого ума.....	165
Саше для светлых мыслей	166
Ритуал ясного взгляда.....	167
Саше с эхинацеей для здоровья.....	169
Закливание гаммелиса от разбитого сердца	170
Травяное саше для исцеления.....	171
Закливание пиретрума для здоровья	171
Успокаивающая травяная ванна.....	172
Глава 7. Стихия Огня	174
Возгорание.....	175
Огонь и гадание.....	176
Опасности пожара.....	177
ПРАКТИКУМ САДОВОЙ МАГИИ	179
Сила изреченного слова	179
Закливание для благословения инструментов общения.....	179
Саше для защиты и сладких снов	180
Закливание лавра от призраков и негатива.....	181
Закливание лаврового листа для смелости	182
Плетеный чесночный оберег	182
Закливание остролиста для защиты.....	183
Закливание чистеца для защиты.....	184
Глава 8. Стихия Воздуха.....	186
Важность правильного дыхания.....	187
Дыхательное упражнение с использованием рук.....	187
О духовных аспектах осязания, слуха и вкуса	189
Использование магических ароматов.....	190
Ценность духовного питания.....	191
Небесное гадание.....	191
ПРАКТИКУМ САДОВОЙ МАГИИ	194
Волшебный сосуд для новых начинаний	194
Закливание рассеивания энергий	194
Магия для призыва ветров перемен	196
Ритуал с рутой и лавандой для перемен к лучшему.....	199
Лавандовое саше для защиты любви	202

Заговор воскресного дня для магического мешочка успеха.....	203
Саше имбирного корня.....	204
Закливание Богини урожая для достатка.....	206
Закливание клевера для удачи	208
Глава 9. Пятая стихия	210
Соединение со стихиями	210
Ценность духовных упражнений	212
Инструкция для расслабления	213
ПРАКТИКУМ САДОВОЙ МАГИИ	215
Оберег для благополучия сада	215
Магическая операция для гармонии с садом.....	216
Чтобы чувствовать себя как дома в любом месте	216
Заговор воды Меркурия для удачного странствия.....	218
Заклинания барвинка для защиты дома	219
Закливание жимолости при поиске новой работы	220
Солнечное заклинание гелиотропа	222
Заговор лапчатки.....	224
Закливание мяты для успеха и процветания.....	225
Часть 3. Спираль времени:	
открытие ритмов года, его праздников и фестивалей...	227
Глава 10. Весна – пора пробуждения мира духов	227
Духовная перезагрузка	228
Связь на Сретение	228
Пасха	229
Майский день.....	230
Цените свои «сорняки»	232
Взрастите свое внутреннее растение	233
ПРАКТИКУМ САДОВОЙ МАГИИ	236
Призыв сильфов.....	236
Ритуал для общения с духом птицы	237
Ритуал вызова духа	238
Автоматическое письмо для связи с духовным миром	241
Весенние угощения	243

Суп из корнеплодов	244
Дары Белтейна	246
Яйца с начинкой из карри	247
Глава 11. Лето – пора цветения человеческой души	249
Легкие упражнения	249
Бабочки и пчелы	250
Полезные источники информации	252
Летнее солнцестояние.....	252
Ламмас или «Хлебная месса»	253
Праздники и паломничества	253
Учимся летать – упражнение для развития воображения....	255
ПРАКТИКУМ САДОВОЙ МАГИИ	257
Воззвание к высшим силам	257
Вызов сущности.....	259
Как совершать дары	263
Летние угощения	266
Как сделать персиковый джем	266
Дары Лугнасада.....	271
Как сделать медовуху	272
Глава 12. Осень – пора сбора урожая мудрости	275
Посев семян.....	276
Список благодарностей	276
Явление сокрытого	278
Сбор урожая.....	279
Памятование	280
Самайн.....	282
Эмоции скорби.....	282
Погребальные обряды	284
Сундучок памяти	286
ПРАКТИКУМ САДОВОЙ МАГИИ	288
Магия захоронения и кладбищенской земли	288
Цели магии захоронения.....	291
Как сделать ведьмину бутылку	295
Кладбищенская земля	300

Осенние угощения	302
Квашеная капуста.....	302
Дары Самайна	305
Тыквенный пирог.....	306
Глава 13. Зима – пора отдыха, успокоения и переосмысления жизни.....	308
Рожественские традиции.....	309
Полезный досуг	310
Празднование середины зимы	311
Обряд середины зимы	312
Духовная концепция света.....	312
Традиционные символы Рождества.....	313
Рождество и природа	314
Двенадцатая ночь и пьесы с ряжеными.....	316
Новогодние дни.....	317
ПРАКТИКУМ САДОВОЙ МАГИИ	319
Земля как магический инструмент	319
Зимние угощения	325
Фаршированная желудевая тыква.....	325
Дары Имболка.....	327
Домашний йогурт	328
Часть 4. Древние и современные искусства магии.....	331
Глава 14. Деревья и дух природы.....	331
Свойства деревьев	332
Применение пород дерева	334
Оздоровление в местных лесах и рощах.....	335
Магическая связь с лесом	336
Древо жизни	336
Установление связи с деревьями.....	337
Упражнение для установления связи с деревом	338
Связь между Землей и Небесами.....	339
Упражнение для обретения равновесия	339
Целительная сила растений	341

ПРАКТИКУМ САДОВОЙ МАГИИ	343
Деревья в зеленой магии	343
Акация (<i>Acacia arabica</i>)	343
Боярышник (<i>Crataegus monogyna</i>)	344
Бузина (<i>Sambucus canadensis</i>)	344
Гамamelис виргинский (<i>Hamamelis virginiana</i>)	344
Гинкго (<i>Ginkgo biloba</i>)	345
Грецкий орех (<i>Juglans nigra</i>)	345
Дуб (<i>Quercus robur</i>)	345
Звездчатый анис (<i>Illicium verum</i>)	346
Кедр (<i>Cedrus libani</i>)	346
Клен (<i>Acer campestre</i>)	346
Лавр благородный (<i>Laurus nobilis</i>)	346
Ладанное дерево (<i>Boswellia sacra</i>)	347
Лесная яблоня (<i>Malus sylvestris</i>)	347
Липа (<i>Tilia europaea</i>)	347
Мирра (<i>Commiphora myrrha</i>)	348
Орешник (<i>Corylus avellana</i>)	348
Осина (<i>Populus tremuloides</i>)	348
Остролист (<i>Ilex aquifolium</i>)	348
Пихта (<i>Abies amabilis</i>)	349
Сандаловое дерево (<i>Santalum album</i>)	349
Сирень (<i>Syringa vulgaris</i>)	349
Стиракс бензойный (<i>Styrax benzoin</i>)	349
Тис (<i>Taxus canadensis</i>)	350
Фикус бенгальский (<i>Ficus benghalensis</i>)	350
Эвкалипт (<i>Eucalyptus obliqua</i>)	350
Яблоня (<i>Malus domestica</i>)	350
Как сажать деревья: ритуал садовой ведьмы	351
Закливание ивы для исполнения желания	353
Закливание кленового листа для гармонии	353
Закливание бузины для контр-магии	354
Красная лента на старой березе	355
Закливание сосны для процветания	356
Желудевый оберег для процветания	356
Солнечный амулет из ясеня	357

Глава 15. Магическое сознание и чародейство.....	359
Будьте благоразумны, практикуя магию.....	360
Заклинания: теория колдовского искусства	361
Магические ритуалы: этика и практика.....	363
Как творить заклинание.....	365
ПРАКТИКУМ САДОВОЙ МАГИИ	367
Создание места силы как воздаяние почестей богам земли.....	367
Земля в садовой магии.....	369
Упражнение «Стать деревом»	370
Алтарь земной стихии.....	373
Заклинание Тройственной богини	377
Глава 16. Талисманы и обереги.....	379
Талисманы	379
Краткая история талисманов.....	379
Принципы создания талисманов.....	380
Базовая таблица планетарных соответствий	381
Планетарные силы.....	381
Как работать с талисманами	382
Способы изготовления талисманов.....	383
Обереги	385
Заговоры	386
ПРАКТИКУМ САДОВОЙ МАГИИ	389
Заклинания земной стихии.....	389
Ритуал освящения пентакля	390
Ритуалы для старого и нового дома	394
Старый дом	394
Новый дом	398
Глава 17. Азы гадания и знакомство с Таро	400
Карты Таро как инструмент предсказания	401
Применение карт Таро.....	401
Карты с картинками.....	403
Четыре масти	404

ПРАКТИКУМ САДОВОЙ МАГИИ	408
Магия с черной солью	408
Магия с белой солью	411
Заговор от ссоры с любимым.....	412
Закливание розмарина и тимьяна при гадании	412
Закливание розмарина о дне свадьбы	413
Закливание коломбины для романтики.....	414
Свечное закливание о благополучии.....	414
Свечное закливание для творчества	416
Послесловие. Здравствуй, новый мир!.....	417
Как свыкнуться с переменами.....	418
Польза творчества.....	419

Предисловие.

О важности общения с природой

Мир вокруг нас постоянно меняется, и эти изменения могут быть как незначительными, затрагивающими лишь определенные места, так и глобальными, охватывающими всю планету. Многие из этих перемен, происходивших на протяжении истории человечества, оказывали положительное влияние, способствуя улучшению здоровья, повышению качества питания и созданию более безопасного окружения. Однако в настоящее время наблюдаются мощные тенденции, несущие с собой хаос и разрушения. Когда возникают ситуации, не поддающиеся нашему контролю и превосходящие самые страшные опасения, многие из привычных устоев жизни рушатся. На обломках прежней «нормальности» нам приходится закладывать иные основы, разрабатывать новые планы и переосмысливать многое из того, что мы делаем и к чему стремимся.

Наблюдаемые в наши дни пандемии, вероятно, будут преследовать нас и в будущем, пока не будут разработаны и широко распространены эффективные вакцины и другие средства защиты. По всему миру люди осознали возможность удаленной работы из дома, что позволяет экономить время и деньги, затрачиваемые на утомительные поездки на работу, а также пересмотреть свои источники дохода. Многие стали задумываться о переезде в места, где больше пространства для домашнего офиса или сада. Разумеется, не для всех затворничество в стенах своего дома было благом, и необходимость проводить больше времени с членами семьи или теми, кто от них зависит, не всегда шла на пользу. Некоторые люди, живущие в одиночестве или оторванные от близких, друзей или коллег, особенно сильно пострадали

от изоляции. Часть переболевших столкнулась с долгосрочными осложнениями, хотя благодаря новым вакцинам и методам лечения многие вернули себе свободу.

Многие стали менять свои взгляды на жизнь. Когда магазины были закрыты, возникла необходимость использовать то, что уже есть под рукой, и привычка регулярно делать покупки ослабела. Карантин побудил некоторых из нас пересмотреть свое отношение к потреблению и задуматься о преимуществах минимализма. Кто-то стал делать все покупки онлайн и, обнаружив, что возвращение в обычные магазины вызывает у него дискомфорт, продолжает заказывать продукты и другие товары с доставкой на дом.

Среди современных тенденций отчетливо прослеживается усиливающееся стремление человечества к гармоничному сосуществованию с природой. Долгое время мы пренебрегали состоянием окружающей среды, не замечая ни земли под ногами, ни бесчисленных живых существ, населяющих нашу планету. Это привело к масштабным преобразованиям ландшафтов, истощению водных ресурсов и нерациональному использованию ценных природных богатств. Сегодня многие осознают серьезность сложившейся ситуации, потрясенные аномальными погодными явлениями, исчезновением видов и загрязнением, ставшим результатом нашей деятельности.

Вселенная – это нежная мелодия, где каждая нота играет свою роль. Земля, полная жизни, от крошечных созданий до величественных зверей, цветущие сады и мы, люди – все мы танцуем в унисон, сплетаясь в волшебный узор любви и красоты. Каждый из нас являет собой звено единой сети жизни, поэтому повреждение одного ее элемента неизбежно отражается на всех остальных: животных, минералах и растениях. Мы, сотворенные из звездной пыли, в процессе эволюции претерпели значительные изменения. Эволюция наделила нас множеством даров, в том числе и свободой воли, однако некоторые наши действия, как мы теперь понимаем, носят разрушительный, вредный и загрязняющий характер. В XXI веке мы пожинаем горькие плоды, посеянные родом людским.

Духовная экология

Духовная экология – это многогранная концепция, возникшая на стыке различных областей знания и опыта, что затрудняет ее однозначное определение. В ее основе лежит взаимодействие человека с миром природы, которое носит глубоко индивидуальный характер. Она переплетается со многими аспектами человеческой жизни: историей, природой, наукой, религией и некоторыми формами магической практики.

Многие люди так или иначе вовлечены в духовную экологию. Сам этот термин возник, когда меня спросили, как бы я себя охарактеризовала. Я ответила: «Я духовный эколог», и это определение прижилось.

На протяжении многих лет я изучала истинную магию, силу природы, традиции прошлого и мудрость предков. Я чувствую связь с легендарными и вымышленными волшебниками, такими как Мерлин, Гэндальф и профессор Стебль из книг Джоан Роулинг. Все эти персонажи были образованными и начитанными, но при этом применяли свои знания на практике. Природа пронизана магией, а магия – это естественная способность, которую можно развить.

В наши дни мудрецам приходится бороться не с мифическими чудовищами, а с незримыми врагами и бюрократическими препонами. Нам всем необходимо сократить время, проводимое перед экраном телевизора или монитора, и больше времени проводить на лоне природы. Оторвавшись от природы, мы лишились своей естественной магии.

Невозможно узнать вкус клубники через поисковик или прочитать об ощущениях ветра в волосах – необходимо испытать это на себе, исследовать и познать. Эта книга сродни прогулке под звездами по бесконечным полям любви и мечты, ведь сила природы ощущается повсюду, от малейшего создания до бескрайних просторов вселенной. Каждый из нас – часть единого целого, и любое существо способно повлиять на окружающих.

Многие темы мы затронем лишь вкратце, потому что говорить о таких вещах можно бесконечно. Каждый путник души найдет свою звезду, свою дорогу, вымощенную надеждами. Это процесс не из легких и быстрых, но захватывающий и жизнеутверждающий.

Одним из новых открытий для нас стало понимание того, что никто не застрахован от последствий пандемии, экстремальных погодных условий и стихийных бедствий.

Для некоторых это стало толчком к новому духовному пробуждению. Духовность – это путь свободного выбора, личный поиск предназначения души и откровение о смысле жизни. Она не ограничивается догматами организованной религии, не требует священнослужителей и не имеет свода правил между Творцом и творением.

Мы вольны двигаться вперед своим путем, объединенные общей доброй волей и этическими принципами. Нам не нужно довольствоваться изображением звезд на картине: мы можем увидеть их собственными глазами в ночном небе, чтобы они вдохновляли и направляли нас. То же самое относится и к природе – это личный опыт для нас и особенно для наших детей, дарующий чувство общности и удовлетворение. Наш непосредственный контакт с миром природы умножит здоровье, счастье и гармонию.

Магия и мироздание

Несмотря на древность магических искусств, концепции, лежащие в основе их техник, вполне современны.

Наука наших дней говорит о множестве измерений пространства-времени, в то время как эзотерический мир говорит о планах бытия. Пребывая в сферах, где наше сознание погружается в состоянии сна и видений, мы можем пытаться сознательно проникнуть в иные измерения, временные линии или состояния существования.

Изначально люди жили в тесном единстве с природой, используя все, что находили вокруг, питаясь дикорастущей пищей и внимая Солнцу и Луне, смене времен года.

Со временем мы начали прятать свои настоящие чувства и утратили связь с природой. Теперь это разделение порождает всевозможные негативные последствия: от изменения климата до ухудшения психического, физического и духовного здоровья. Становится очевидным, что нам, жителям этой планеты, необходимо что-то предпринять, пока наши проблемы не стали непреодолимыми. Давай же возьмемся за руки и изменим свою судьбу, чтобы избежать беды. Если мы, жители Земли, сможем стать ее хранителями, а не паразитами, мы сможем многое изменить к лучшему. Мы можем улучшить свои отношения со своей планетой, можем уважать природу, оглядываясь на минувшие эпохи, когда люди жили в гармонии, а не в конфликте с ней. Может быть, мы и вносим свой вклад в хаос, но вместе мы способны создать нечто прекрасное.

Мы можем восстановить нашу связь с Матерью-Землей, чтить ее времена года и дары плодородия. Давайте создадим мир, где стабильность похожа на нежный поцелуй, а питание напоминает ласковое прикосновение к телу, уму и сердцу. Мы можем стать духовными экологами, опираясь на родовую магию, безграничное творчество и стремление к лучшему. Нам предстоит многое сделать.

Необходимо приложить усилия: тогда мы не допустим, чтобы целые поколения молодых людей росли без знаний о природе и связи с ней. Некоторые школы отправляют учеников в лагеря и на фермы, организуют поездки в сельскую местность. Отрадно видеть развитие «Лесных школ» для молодежи и японской концепции «Купания в лесу» («Лесной ванны») для тех, у кого мало возможностей для общения с дикой природой. Любые виды отдыха на природе бесценны. Изучение растительного мира, птиц и диких животных, насекомых и пчел, бабочек и божьих коровок обогащает душу. Все эти занятия не требуют больших затрат, являя собой, скорее, путь духовных исследований и приключений.

Кому-то покажется странным, что созерцание полевого цветка может наладить связь с Создателем, но без этих простых приключений в нашей душе может возникнуть пустота.

Стремление к обладанию материальными благами, подпитываемое уверениями СМИ об их необходимости для счастья, случайные интимные связи без любви и глубокой привязанности, как и употребление алкоголя и наркотиков в целях развлечения, не способствуют духовному росту.

Если молодое поколение лишено возможностей и наставлений для расширения сознания, их мир рискует сжаться до размеров мерцающего экрана, наполненного искусственными образами и оглушающей музыкой.

Каждый ребенок обладает потенциалом исследовать безграничный космос, удивительные места, познавать мир растений и животных, наслаждаться разнообразием вкусов.

Если детей не приучать к широкому ассортименту фруктов, овощей и свежеприготовленных блюд, возрастает вероятность их пристрастия к привычному фастфуду и калорийным закускам. Всем нам необходимо полноценное питание, а не искусственные добавки, перенасыщенные сахаром и солью, которые вызывают зависимость.

Эти продукты быстрого приготовления, зачастую упакованные в пластик, бездумно выбрасываются где попало. Любая зависимость наносит вред физическому здоровью, ослабляет ум и препятствует духовному развитию, разрушая личность.

В этой книге мы рассмотрим традиционные представления о природе и способы поддержания гармоничных отношений с окружающим миром.

Каждый из нас может укрепить свою связь с дикой природой, деревьями, камнями, растениями, животными, реками, океанами и циклами нашей планеты.

Мы можем возродить древние магические практики, помогавшие людям с каменного века, научиться исцелять себя и,

возможно, других, тем самым способствуя исцелению Земли. Уважая жизнь, мы сможем развить современное духовное мировоззрение, которое чтит прошлое, адаптируется к изменениям и дарит надежду на будущее.

Это потребует переосмысления нашего образа жизни, потребительских привычек. Строгих правил и ограничений у нас нет, но здравый смысл поможет сделать первые шаги к светлому будущему для всех живых существ на Земле.

Постепенное осознание проблем и небольшие шаги, сделанные каждым из нас, приведут к позитивным переменам. Дуб достигает зрелости через сто лет, плодовое дерево начинает приносить плоды через десять лет, а цветы и овощи созревают в течение сезона.

Терпение – один из важнейших навыков. Время ожидания не проходит впустую: большинству из нас необходимо замедлиться, пресечь навязчивый поток информации и наслаждаться ветром, любоваться природой, наблюдать за облаками. Так мы обретем внутреннее спокойствие и ясность цели, вдохновимся на творчество и настроимся на исцеление.

Ожидание – это возможность для медитации и размышлений.



Часть 1.

Признание нашей потребности в духовности

Глава 1.

Что такое духовная экология?

В сфере духовного развития существует множество путей, включая традиционные религии. Каждая из них обладает мудростью, однако некоторые из них со временем стали подвержены влиянию мужчин и чрезмерной ориентации на письменные источники. Жрицы тоже должны выступать в роли учителей и наставников, вдохновленных своей связью с Создателем и Природой.

Другой, часто игнорируемый, духовный путь – магия, которая в прошлом нередко была интегрирована в ортодоксальные верования, основанные на божественном вдохновении, мистических целительных силах и чудесах. В наши дни магические практики применяют для помощи и исцеления как к отдельным людям, так и ко всей планете.

Ощущая себя частью природы, наделенные душой, мы можем, через любовь и понимание, строить такой мир, где каждый вдох будет приносить гармонию и радость всей Земле. Это сложная и ответственная задача, но, как говорится: «Если не мы, то кто? Если не сейчас, то когда?» Небольшие шаги, направленные на осознание нашей роли в мироздании, понимание наших потребностей, навыков, наших связей с Вечным, которое можно

воспринимать как древних богов и богинь природы, могут быть чрезвычайно эффективными.

Окружающий нас мир и старинные предания хранят в себе невероятные тайны, словно волшебные сказки, ждущие своего часа. В этом путешествии духовной экологии, самопознания и взаимодействия с аспектами Матери-природы можно бесконечно учиться, экспериментировать и делать новые открытия. Это нескончаемый поиск.

Мы живем в мире, где большинство наших материальных потребностей удовлетворяются, но многие все равно ощущают внутреннюю пустоту, нехватку чего-то неясного. Это чувство то-ски редко обсуждают с друзьями или семьей, его не выставляют напоказ в социальных сетях.

Возможно, это связано с утратой нашей родовой связи с магией, силой природы или нашим внутренним духом. Школы не учат искусству осознания тонких чувств, распознавания ценности интуиции, тишины медитации и здравомыслия. Современная религия часто либо следует строгим правилам, с множеством запретов и однообразными молитвами, либо представляет собой жесткую, основанную на книгах систему наставлений о том, какой должна быть жизнь.

В последние десятилетия различные аспекты язычества стали более доступными, и теперь многих привлекает Викка. Одни присоединяются к сабатам под руководством верховных жриц, чтобы отмечать праздники Колеса года и поклоняться богам и богиням, зачастую из древних пантеонов, а другие выбирают путь ведьмы-отшельницы, как традиционные мудрецы, или просто отмечают праздники в кругу родных и друзей. Свода правил нет, но зато есть этические принципы, такие как «Не навреди, но следуй своей истинной воле».

На первый взгляд это звучит просто, но познание своей «истинной воли» может занять всю жизнь. Это не просто желание что-то получить, а порыв души, направленный на улучшение мира, – любовь, воплощенная в действии.